

La Parenthèse

2 jours de soins – 2 nuitées

2 dîners – 2 déjeuners
+
1 consultation (bilan de santé)
+
2 sessions *Pranayama & Yoga*
+
4h de soins personnalisés
+
Accès à la piscine au sel de mai à septembre

PROGRAMME

VENDREDI

Arrivée dès 16h Consultation (bilan de santé)

19h30 Dîner ayurvédique et végétalien

SAMEDI

8h Dinacharya & Pranayama / Yoga

9h – 12h 2h de soins entrecoupés d'une pause

12h30 Déjeuner ayurvédique et végétalien

14h Temps libre

19h30 Dîner

DIMANCHE

8h Dinacharya & Pranayama / Yoga

9h – 12h Soins entrecoupés d'une pause

12h30 Déjeuner ayurvédique et végétalien

Départ jusqu'à 16h

TARIF

660 €

DUO

Chambre partagée

610 €

OPTIONS EN SUPPLÉMENT

Soins supplémentaires et astrologie