

L'Escale Royale

1 journée — 1 nuitée

Une consultation (bilan de santé)
+
2 repas ayurvédiques aux 6 saveurs (dîner et déjeuner)
+
1 session *Pranayama & hatha yoga*
+
2h de soins ayurvédiques personnalisés
+
Accès à la piscine de mai à septembre

PROGRAMME

À partir de 16h Arrivée, consultation (bilan de santé)

19h30 Dîner ayurvédique et végétalien

Nuitée en chambre double (couple / amis) ou individuelle

Ojas · Chambre du Voyageur · Sérénity

LE LENDEMAIN

8h Dinacharya & Pranayama / Yoga

9h – 11h30 Soins entrecoupés d'une pause

12h Déjeuner ayurvédique et végétalien

Départ jusqu'à 16h

TARIF

350 €

DUO

Chambre double partagée

320 €

OPTIONS EN SUPPLÉMENT

Astrologie & soins supplémentaires