



Ô BANYAN

L'Escale Royale

1 journée – 1 nuitée

Une consultation (bilan de santé)

+

2 repas ayurvédiques aux 6 saveurs (dîner et déjeuner)

+

1 session *Pranayama & hatha yoga*

+

2h de soins ayurvédiques personnalisés

PROGRAMME

À partir de 16h

Arrivée, consultation (bilan de santé)

19h30

Dîner ayurvédique et végétalien

Nuitée en chambre double (couple / amis) ou individuelle

Ojas · Chambre du voyageur · Serenity

LE LENDEMAIN

8h

Dinacharya & Pranayama / Yoga

9h – 11h30

Soins entrecoupés d'une pause

12h

Déjeuner ayurvédique et végétalien

Départ jusqu'à 16h

TARIF

350 €

DUO

Chambre double partagée

320 €

– Supplément *Thème natal védique* (2h) : 150 €