



Ô BANYAN

Le Grand Rituel

2h de soins ayurvédiques – Déjeuner aux 6 saveurs végétaliens

Massage du corps entier à l'huile ou à sec, selon les besoins

+ au choix, suite à l'entretien

Shirodhara — Takradhara — Saundarya

+

Bol Kansu ou Swedana (sauna aux pierres de lave)

PROGRAMME

9h

Arrivée — infusions de plantes selon la saison et entretien

9h15 – 11h30

Soins, entrecoupés d'une pause

12h

Déjeuner savoureux ayurvédique et végétalien

Départ jusqu'à 14h

TARIF

210 €

SPÉCIAL DUO

190 €