

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom:

Prénom:

Age:

Adresse:

Tel:

Mail:

Avez vous déjà reçu des soins Ayurvédiques et/ou autres massages ? Si oui à quelle fréquence à peu près ?

Avez vous déjà effectué une cure Ayurvédique ? Si oui à quel endroit ?

Poids: Taille:

Pratiquez vous une activité physique régulière ?

Pratiquez vous le Hatha yoga ?

Avez vous déjà été opéré ? Si oui merci de préciser (raison, année) :

Prenez vous un traitement médicamenteux ?

Avez vous un problème de santé actuellement ?

Etes vous végétarien ou végétalien ?

Information que vous souhaitez nous communiquer (alimentation particulière, allergie...) :

Quelles sont vos intentions pour cette cure ?

Comment vous sentez vous actuellement ?

Personne(s) à contacter en cas d'urgence:

Nom:

N° de tél.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Intitulé: Retraite Ayurveda et Bien être

Lieu du séjour: DOMAINE DU MOULINET - Lieu dit 34330 Le SOULIE

Organisateur: Association OBANYAN YOGA - Association déclarée sous le n°W113007673 dont le siège est situé au: 12 chemin du cheval blanc - 11 110 SALLES-D'AUDE. Elle est soumise à la loi du 1er juillet 1901 et au décret du 16 août 1901.

Tel.: 06 52 74 28 30 - Mail: obanyan.yoga@gmail.com

Date du séjour: du 10 / 05 / 20 au 17/ 05 / 20

*** COCHER L'OPTION CHOISIE:**

* () **STAGE COMPLET: 970 euros / personne TTC. Arrivée dimanche 10 à partir de 18h, départ le 17 à 15h. Comprenant: adhésion à l'association + hébergement en pension complète + 1 massage ou soin ayurvédique / jour du 11 au 15 mai + Qi-gong tous les matins + ateliers (initiation à l'ayurveda, Vinyasa yoga, Pranayama, cuisine ayurvédique, randonnée) + Stage botanique avec Guy Lalière les 16 et 17 mai.**

* () **SEJOUR BIEN -ÊTRE du 10 au 15 mai 20 : 790 euros (sans le stage botanique). Départ le 15 mai à partir de 17h.**

* () **STAGE BOTANIQUE SEUL du 15 au 17 mai 20 : 240 euros (arrivée le 15 à partir de 18h ou le 16 à 8h30 - départ le 17 à 15h).**

* *En fonction du déroulement et de la météo, le programme des ateliers est susceptible d'être modifié. Si le stage botanique n'avait pas lieu suite à des intempéries il serait intégralement remboursé.*

Je soussigné: Nom: Prénom:

Adresse:

Téléphone: Mail:

souhaite m'inscrire au séjour dont les prestations sont décrites ci-dessus.

Je verse un acompte de euros, correspondant à 30 % du montant total de: euros.

Païement par (entourer la case correspondante) : virement bancaire - chèque - espèces - à l'ordre de: « Association Ôbanyan yoga ».

Je dispose d' un délai de rétractation de 7 jours à compter de la signature du présent contrat.

L'acompte sera encaissé passé ce délai. Il n'est pas remboursable sauf cas de force majeure.

Le: / / à

Signature du participant suivie de la mention « lu et approuvé »:

REGLEMENT INTERIEUR

- Nos séjours ne sont pas adaptés à ces pathologies: *alcoolisme chronique, toxicomanie, état dépressif accompagné d'un traitement médicamenteux (anxiolytique, antidépresseur, somnifère), névroses, psychoses, maladies graves en phase terminale.
- Les traitement médicamenteux et problèmes de santé devront être signalés au responsable du séjour avant la cure.
- Les produits stupéfiants, l'alcool et la cigarette sont interdits au sein de l'établissement (cigarettes en dehors de l' établissement seulement)
- Le responsable se réserve le droit de mettre fin au contrat à tout moment et sans dédommagement si le comportement du résident devait perturber le bon fonctionnement de la cure.
- Les séjours proposés relèvent du bien-être et ne peuvent remplacer ou être assimilés à un traitement médical.

Je soussigné déclare avoir pris connaissances des conditions ci-dessus, ne pas avoir de contre-indication pour un séjour bien-être comprenant **massages, séances de Hatha-yoga et relaxation.

Le/...../..... à

Signature du participant suivie de la mention « lu et approuvé »:

* Addictions: nos séjours peuvent être adaptés aux personnes en état de sevrage depuis 3 mois.

** Les participants sont toujours libres de participer aux activités et les soins se font toujours en accord avec le participant, rien n'est imposé.

